



Avena sativa (Nacht)rust*

Druppels

Voedingssupplement

Gebruiken bij

*Haver brengt rust in periodes van kortstondige stress en bevordert een goede en gezonde nachtrust.

Evenwichtig in stresssituaties* en goed voor de nachtrust*


Soms kunnen lichaam en geest extra ondersteuning gebruiken om in balans te blijven in periodes van stress.

Gebruikswijze


Volwassenen en kinderen vanaf 16 jaar:

3x per dag 20 druppels met wat water innemen. Indien gewenst voor het naar bed gaan nogmaals 20 druppels met wat water innemen.

Schudden voor gebruik.

 Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 16 jaar.

In dit middel kan enig bezinskel ontstaan.

 Het flesje schuin houden (onder een hoek van 45°) tijdens het druppelen.


Wat u moet weten voordat u Avena sativa druppels gebruikt

De dagelijks aanbevolen dosering niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan dit product zonder bezwaar in overeenstemming met de aanbevolen dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw arts te raadplegen.

 Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door zwangere vrouwen.

 Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door vrouwen die borstvoeding geven.

Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van anti-diabetische behandeling. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid


In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten: haver (Avena sativa) 98%, ginseng (Panax ginseng).

Alcoholgehalte: 50% v/v.

Een dosering van 20 druppels bevat 980 mg haverextract. Dagdoseringen van 60-80 druppels bevatten 2940-3920 mg haverextract.

 Dit voedingssupplement is geschikt voor personen met lactose intolerantie.

Productie en distributie

A.Vogel Avena sativa wordt geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Bewaring

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C.

Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

Verpakking

Avena sativa druppels van A.Vogel is verkrijgbaar in een verpakking van 100 ml.

Gezondheid

"Gezondheid is leven in harmonie met de natuur". Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen. Producten waarmee wij ook u graag helpen gezond te worden of te blijven.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKOkeur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



Tips voor innerlijke rust en goed slapen

- Wie spannende tijden meemaakt, produceert extra adrenaline en dat verhoogt de behoefte aan zoetheid. Probeer die drang te weerstaan, want het eten van extra zoetheid jaagt de adrenalineproductie verder op. Ga liever sporten. Dan wordt het teveel aan adrenaline op een gezonde manier verbruikt zonder extra aan te maken (en het is nog goed voor je conditie ook).
- Drink 's avonds geen caféneuhoudende dranken zoals thee, koffie en cola.
- U kunt wel A.Vogel Bambu (een koffievervanger) drinken of drink voor het naar bed gaan warme melk met honing.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op www.avogel.be, stuur een e-mail naar info@avogel.be of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer +32 (0) 13 35 89 40.

Informatie

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in januari 2022.





Avena sativa Sommeil de qualité* Apaisant*

Gouttes

Complément alimentaire

Usage

*L'avoine a un effet apaisant durant les moments de stress et favorise un sommeil de qualité.

Équilibre dans les situations de stress* et bon pour un sommeil de qualité*

Parfois, le corps et l'esprit peuvent avoir besoin d'un soutien supplémentaire pour rester en équilibre pendant les périodes de stress.

Mode d'emploi

Adultes et enfants à partir de 16 ans :

Prendre 3x par jour 20 gouttes avec un peu d'eau. Si nécessaire, prendre 20 gouttes supplémentaires avec un peu d'eau avant le coucher.

Secouer avant utilisation.



Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 16 ans.

Certains dépôts peuvent se former dans ce produit.



Verser en inclinant la bouteille à un angle de 25°.

Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser Avena sativa gouttes

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. En cas de problème, il est conseillé de consulter un médecin.

Ce complément alimentaire peut être utilisé par les femmes enceintes

Dans l'état actuel des connaissances, ce produit peut être utilisé sans objection si l'on suit le dosage prescrit. Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.



Ce complément alimentaire peut être utilisé pendant la grossesse.



Ce complément alimentaire peut être utilisé pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en combinaison avec d'autres produits. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

Ingrédients

Extraits de plantes : *avoine* (Avena sativa) 98%, ginseng (Panax ginseng).

Teneur en alcool : 50% v/v

Une dose de 20 gouttes contient 980 mg d'extraits d'avoine. Les doses quotidiennes de 60 à 80 gouttes contiennent 2940 à 3920 mg d'extraits d'avoine.



Ce complément alimentaire convient en cas d'intolérance au lactose.

Production et distribution

A.Vogel Avena sativa gouttes est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg et distribué par A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Conservation

Au sec, à l'abri de la lumière, conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

À utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné sur l'emballage. Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

Présentation

A.Vogel Avena sativa gouttes est disponible en emballage de 100 ml.

Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir autorégénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre l'alimentation, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits de santé naturels. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

Jardins A.Vogel : EKO-labelisés

La majorité des plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label EKO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide



Conseils pour retrouver la sérénité et un sommeil de qualité

- En période de stress, vous produisez davantage d'adrénaline, ce qui augmente votre envie de consommer des sucreries. Essayez de résister à cette tentation, car le sucre augmentera à son tour la production d'adrénaline. Faites plutôt du sport. Vous utiliserez ainsi sainement votre surplus d'adrénaline sans en produire davantage (et le sport est bon pour la santé).
- Ne buvez pas de boissons contenant de la caféine le soir, comme le café, le thé et les sodas.
- En revanche, vous pouvez boire Bambu de A.Vogel (un substitut de café), ou un bol de lait chaud au miel avant de vous coucher.

Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et un équilibre entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit naturel pour la santé. Pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir autorégénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur www.avogel.be, envoyez un e-mail à info@avogel.be ou contactez nos conseillers par téléphone au +32 (0) 13 35 89 40

Information

A.Vogel N.V. Bosstraat 54
B-3560 Lummen
Téléphone : +32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en janvier 2022.

