



Nachtrust tabletten^{1,2}

3-in-1

Voedingssupplement

Gebruiken bij

Ondersteunt je slaap op 3 manieren. Helpt om sneller in slaap te vallen¹, helpt de slaapkwaliteit te bevorderen^{1,2} en helpt om uitgerust wakker te worden^{1,2}.

'citroenmelisse, 'valeriaan, 'hop

3-in-1 slaapproformule

Iedereen heeft behoefte aan een goede nachtrust. A.Vogel Nachtrust tabletten 3-in-1 bevat een combinatie van 3 verschillende ingrediënten: valeriaan, citroenmelisse en hop. Het helpt om lichaam en geest te ontspannen¹ en om sneller in slaap te vallen^{1,2}. Het ondersteunt het behoud van een gezonde nachtrust^{1,2}, helpt om lekker te slapen^{1,2} en helpt de slaapkwaliteit^{1,2} te bevorderen. Het helpt je 's ochtends weer fris en uitgerust wakker te worden^{1,2}. A.Vogel Nachtrust tabletten 3-in-1 geeft geen gewinning en de natuurlijke slaap blijft intact.

A.Vogel Nachtrust tabletten 3-in-1 is volgens de laatste wetenschappelijke inzichten ontwikkeld.

Hoeveelheid slaap

De hoeveelheid slaap die je nodig hebt is heel persoonlijk. Er zijn mensen die veel slaap nodig hebben en mensen die weinig slaap nodig hebben. Een belangrijke richtlijn is of je je fris en uitgerust voelt wanneer je 's ochtends wakker wordt. Het kan soms wenselijk zijn om je natuurlijke nachtritme extra te ondersteunen. Want het behoud van een goede nachtrust is belangrijk voor een gezond leven.

Gebruikswijze

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: Een half uur voor het slapen gaan 1 tablet met wat water innemen. A.Vogel Nachtrust tabletten 3-in-1 kan langdurig gebruikt worden. Je kunt op elk gewenst moment weer stoppen met dit product.



Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 12 jaar.

Wat u moet weten voordat u A.Vogel Nachtrust tabletten 3-in-1 gebruikt
De dagelijkse aanbevolen dosering niet overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding
Bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, verdient het in het algemeen de aanbeveling eerst uw arts te raadplegen.

Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van dit voedingssupplement niet geadviseerd tijdens de zwangerschap.

Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van dit voedingssupplement niet geadviseerd tijdens de periode van borstvoeding.

Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten: hop (*Humulus lupulus*) 130 mg, valeriaan (*Valeriana officinalis*) 120 mg, citroenmelisse (*Melissa officinalis*) 48 mg; vulstoffen (microkristallijne cellulose, calciumfosfaten); zetmeel; versterkingsmiddel (vernet cellulosegum, Arabische gom); glansmiddel (magnesiumzouten van vetzuren); antiklontermiddel (siliciumdioxide).

Een dagdosering van 1 tablet bevat het equivalent van 1469 mg verse citroenmelisse, 780 mg valeriaanwortel en 650 mg hoppelbellen.

Geschikt voor personen met glutenintolerantie.

Geschikt voor diabetici.

Geschikt voor personen met lactoseintolerantie.

Productie en distributie

A.Vogel Nachtrust tabletten 3-in-1 wordt geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Bewaring

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking. Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

Verpakking

A.Vogel Nachtrust tabletten 3-in-1 is verkrijgbaar in een verpakking van 30 tabletten (24 g).
1 tablet = 800 mg

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten telen we grotendeels zelf op ecologische wijze in onze eigen tuinen (EKO-keurmerk). Er wordt geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten de planten op het moment dat ze de hoogste concentratie aan werkzame bestanddelen bevatten waarna ze vers verwerkt worden in onze producten.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



Informatie
A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in september 2024.

PL 448/132



Sommeil de^{1,2} qualité comprimés

3-en-1

Complément alimentaire

Usage

Soutenez votre sommeil de trois manières. Aidez à l'endormissement¹, favorisez un sommeil de qualité^{1,2}, et aidez à se réveiller en pleine forme^{1,2}.

'mélisse, 'valériane, 'houblon

Formule 3-en-1 pour le sommeil

Tout le monde a besoin d'une bonne nuit de sommeil. A.Vogel Sommeil de qualité comprimés 3-en-1 contient une combinaison de 3 ingrédients différents : valériane, mélisse et houblon. Ils aident à détendre le corps et l'esprit¹ et à s'endormir plus rapidement¹. Ils favorisent le maintien d'un sommeil sain^{1,2}, vous aident à passer une bonne nuit^{1,2} et contribuent à améliorer la qualité du sommeil^{1,2}. Ils vous aident à vous réveiller frais et reposé le matin^{1,2}. A.Vogel Sommeil de qualité comprimés 3-en-1 ne provoque pas d'accoutumance et le sommeil naturel reste intact.

A.Vogel Sommeil de qualité comprimés 3-en-1 a été développé sur base des dernières connaissances scientifiques.

Quantité de sommeil

La quantité de sommeil dont vous avez besoin est très personnelle. Certaines personnes ont besoin de beaucoup de sommeil et d'autres peu. Il est important de savoir si vous vous sentez frais et reposé lorsque vous vous réveillez le matin. Il peut parfois être souhaitable de soutenir davantage votre rythme nocturne naturel. En effet, le maintien d'un bon sommeil est important pour une vie saine.

Mode d'emploi

Adults et enfants à partir de 12 ans : Une demi-heure avant le coucher, prendre 1 comprimé avec un peu d'eau. A.Vogel Sommeil de qualité comprimés 3-en-1 peut être utilisé à long terme. Vous pouvez arrêter de prendre ce produit à tout moment.

Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans.

Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser A.Vogel Sommeil de qualité comprimés 3-en-1
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. En cas de problème, il est conseillé de consulter un médecin.

Ce complément alimentaire ne convient pas aux femmes enceintes. Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.

En raison de données insuffisantes et à titre de précaution, l'utilisation de ce complément alimentaire n'est pas recommandée pendant la grossesse.

En raison de données insuffisantes et à titre de précaution, l'utilisation de ce complément alimentaire n'est pas recommandée pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en combinaison avec d'autres produits. En cas de doute, il est recommandé de vous référer à votre médecin ou pharmacien.

Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

Ingédients

Extraits de plantes : houblon (*Humulus lupulus*) 130 mg, valériane (*Valeriana officinalis*) 120 mg, mélisse (*Melissa officinalis*) 48 mg; agents de charge (cellulose microcristalline, phosphates de calcium) et amidon; épaississants (gomme cellulosique réticulée, gomme arabique); agent d'enrobage (sels de magnésium d'acides gras); antiagglomérant (dioxyde de silicium).

Un dosage quotidien de 1 comprimé contient l'équivalent de 1469 mg mélisse frais, 780 mg racine de valériane et 650 mg cônes de houblon.

Convient en cas d'intolérance au gluten.

Convient aux personnes atteintes de diabète.

 Convient en cas d'intolérance au lactose.

Production et distribution

A.Vogel Sommeil de qualité comprimés 3-en-1 est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg et distribué par A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Conservation

À conserver au sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25°C. A utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné sur l'emballage. Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

Présentation

A.Vogel Sommeil de qualité comprimés 3-en-1 est disponible en emballage de 30 comprimés (24 g). 1 comprimé = 800 mg

Les jardins A.Vogel EKO-labellisés

La majorité des plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel pousse dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label EKO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives pour ensuite traiter directement la plante fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

Protéger l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que possible l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



Information

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en septembre 2024.

PL 448/132

A.Vogel

Ruhiger Schlaf^{1,2} tabletten

3-in-1

Nahrungsergänzungsmittel

Anwenden bei

Unterstützen Ihren Schlaf auf 3 Arten. Hilft schneller einzuschlafen^{1,2}, fördert die Schlafqualität^{1,2} und hilft ausgeruht aufzuwachen^{1,2}

¹Zitronenmelisse, ²Baldrian, ³Hopfen

3-in-1 Schlafformel

Jeder braucht eine gute Nachtruhe. A.Vogel Ruhiger Schlaf Tabletten 3-in-1 enthält eine Kombination aus 3 verschiedenen Zutaten: Baldrian, Zitronenmelisse und Hopfen. Es hilft, Körper und Geist zu entspannen¹ und schneller einzuschlafen². Es unterstützt die Aufrechterhaltung eines guten Schlafes^{1,2}, hilft gut zu schlafen^{1,2} und fördert die Schlafqualität^{1,2}. Es hilft Ihnen, morgens frisch und ausgeruht aufzuwachen^{1,2}. A.Vogel Ruhiger Schlaf Tabletten 3-in-1 verursacht keine Gewöhnung und der natürliche Schlaf bleibt erhalten.

A.Vogel Ruhiger Schlaf Tabletten 3-in-1 wurde nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt.


Schlafmenge

Die Menge an Schlaf, die Sie benötigen, ist sehr individuell. Es gibt Menschen, die viel Schlaf brauchen, und Menschen, die wenig Schlaf brauchen. Eine wichtige Richtschnur ist, ob Sie sich morgens frisch und ausgeruht fühlen, wenn Sie aufwachen. Manchmal kann es wünschenswert sein, Ihren natürlichen Nachthythmus zusätzlich zu unterstützen. Denn eine gute Nachtruhe ist wichtig für ein gesundes Leben.

Anwendung

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 1 Tablette eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen mit


etwas Wasser einnehmen. A.Vogel Ruhiger Schlaf Tabletten 3-in-1 kann über einen langen Zeitraum verwendet werden. Sie können die Verwendung dieses Produkts jederzeit beenden.


 Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Was Sie wissen müssen, bevor Sie A.Vogel Ruhiger Schlaf Tabletten 3-in-1 verwenden
Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Ein Nahrungsergänzungsmittel ersetzt weder eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung noch eine gesunde Lebensweise. Bei Beschwerden ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren.

Anwendung während der Schwangerschaft oder Stillzeit

Bei der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln während der Schwangerschaft und Stillzeit empfiehlt es sich grundsätzlich, zunächst einen Arzt zu konsultieren.

 Aufgrund unzureichender Daten wird die Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels während der Schwangerschaft nicht empfohlen.

 Aufgrund unzureichender Daten wird die Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels während der Stillzeit nicht empfohlen.

Nicht verwenden

Wenn eine Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile besteht.

Kombination mit anderen Produkten

Sie können dieses Produkt grundsätzlich gleichzeitig mit anderen Produkten verwenden. Im Zweifelsfall empfiehlt es sich, einen Arzt oder Apotheker zu konsultieren.


Verträglichkeit


Im Allgemeinen ist das Produkt in den empfohlenen Mengen gut verträglich.

Zutaten

Pflanzenextrakte: Hopfen (*Humulus lupulus*) 130 mg, Baldrian (*Valeriana officinalis*) 120 mg, Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*) 48 mg; Füllstoffe (Mikrokristalline Cellulose, Calciumphosphate); Festigungsmitteln (vernetzter Zellosegummi, Arabisches Gomme); Überzugsmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren); Trennmittel (Siliciumdioxid).

Eine Tagesdosis von 1 Tablette entspricht einer Aufnahme von 1469 mg frische Zitronenmelisse, 780 mg Baldrianwurzel und 650 mg Hopfenzapfen.

 Geeignet für Personen mit Laktoseintoleranz.

 Geeignet für Personen mit Glutenunverträglichkeit.

 Für Diabetiker geeignet.

Hersteller und Verteiler

A.Vogel Ruhiger Schlaf Tabletten 3-in-1 wird hergestellt von A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg und vertrieben von A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Aufbewahrung

Trocken, dunkel, nicht über 25 °C lagern. Mindesthaltbarkeitsdatum: siehe Oberseite der Verpackung. Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Verpackung

A.Vogel Ruhiger Schlaf Tabletten 3-in-1 ist erhältlich in einer Packung mit 30 Tabletten (24g). 1 Tablette = 800 mg.

A.Vogel-Gärten: EKO-Gütezeichen

Die für die A.Vogel-Produkte benötigten Pflanzen züchten wir größtenteils ökologisch im eigenen Garten (EKO-Gütezeichen). Es werden somit keine künstlichen Düngemittel oder chemischen Pestizide verwendet. Wir ernten die Pflanzen, wenn sie die höchste Wirkstoffkonzentration enthalten, und verarbeiten sie anschließend frisch zu unseren Produkten.

Umweltschutz

A.Vogel ist bestrebt, die Umwelt so wenig wie möglich zu belasten. Deshalb verwenden wir weitestgehend umweltfreundliche Verpackungsmaterialien. Diese Materialien haben bei der Verbrennung keine schädlichen Auswirkungen auf die Umwelt oder sind für das Recycling geeignet.



Informatie

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

Der Text dieser Packungsbeilage wurde zuletzt im September 2024 bearbeitet.

PL 448/132