

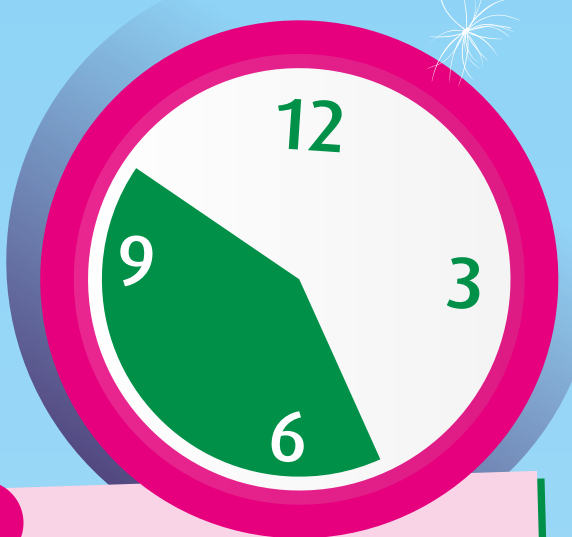
S.O.S. hooikoorts

5 STAPPEN om te ontkomen aan de pollen!

START!

1 VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN

Het aantal pollen dat buiten rond dwarrelt heb je natuurlijk niet in de hand. Wel kan je ervoor zorgen dat er binnenshuis zo weinig mogelijk allergenen aanwezig zijn. Gebruik een luchtreiniger, plaats een pollenhor en stofzuig regelmatig!



2 SPITSUUR

Het is een goed idee om tussen 5 uur en 10 uur 's morgens niet te gaan wandelen, joggen of tuinieren. Op die uren is het namelijk spitsuur voor de pollen. Ook als het erg waait kan je beter even binnenblijven.

3 STEEDS MEER HOOIKOORTSLIJDE

Nooit eerder waren er zoveel hooikoortsklachten. Op termijn zouden zelfs **1 OP DE 2 MENSEN** last hebben van hooikoorts!

LANGER HOOIKOORTSSEIZOEN

Vroeger kwam hooikoorts vooral in de hooimaand juni voor, vandaar ook de naam. Nu het klimaat in België steeds warmer en vochtiger wordt, breidt het hooikoortsseizoen zich steeds verder uit. De pollen vliegen inmiddels van februari tot oktober door de lucht.

WEES VOORBEREID

Zorg ervoor dat je steeds een zonnebril bij hebt. Deze kan letterlijk dienen als een scherm voor je ogen zodat de pollen je (letterlijk) minder snel in het oog krijgen!

4 DE JUISTE PERSOON OP DE JUISTE PLAATS

Aan zee, in de bergen en in de stad zijn er minder hoge concentraties pollen dan op het platteland.

WAT IS HOOIKOORTS?

Door stuifmeel kan er histamine vrijkomen in je lichaam. Je lichaam probeert deze prikkelende stof, het stuifmeel, af te voeren. Bij hooikoortslidder reageert het lichaam te heftig. Gevolg? Jeukende en tranende ogen!

NA REGEN KOMT...

... hét moment om je huis te luchten! Meteen na een regenbui zijn er amper pollen in de lucht te bespeuren. Het ideale moment om alle ramen open te zetten en je huis te vullen met frisse lucht!



HULP UIT DE NATUUR

Pollinosan Hooikoorts Oogdruppels bestrijden één van de meest vervelende symptomen van hooikoorts: rode, branderige en jeukende ogen. De Pollinosan Hooikoorts Oogdruppels van A.Vogel zijn 100% natuurlijk en zorgen voor snelle verkoeling en verlichting van rode, branderige en jeukende ogen. De oogdruppels zijn ook geschikt voor dragers van contactlenzen.